

## SAÚDE MENTAL (AUTOCONSCIENCIOMETROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *saúde mental* é a condição natural, estado de equilíbrio dinâmico ou a qualidade entre o organismo humano e o holopensene da pessoa com boa disposição e completo bem-estar da autopenalização ou com ausência de doença de origem mental ou psicopatia.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *saúde* vem do idioma Latim, *salus*, “salvação; conservação (da vida); afastamento do perigo; vida”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *mental* procede do idioma Latim Tardio, *mentalis*, “do espírito; mental”, e este de *mens*, *mentis*, “atividade do espírito; intenção; pensamento; inteligência”. Surgiu no Século XV.

**Sinonimologia:** 01. Saúde mental; saúde psíquica. 02. Saúde cortical. 03. Saúde da autopenalização. 04. Saúde neurológica. 05. Ausência de doença mental. 06. Bem-estar racional. 07. Pujança da mente. 08. Vigor mental. 09. Homeostase cortical; homeostase mental; homeostase neurológica. 10. Estado de saúde mental.

**Neologia.** As duas expressões compostas *saúde mental básica* e *saúde mental avançada* são neologismos técnicos da Autoconscienciometrologia.

**Antonimologia:** 01. Doença mental; doença psiquiátrica. 02. Doença cortical. 03. Enfermidade mental. 04. Distúrbio mental. 05. Distúrbio neurológico. 06. Debilidade mental; idiotismo. 07. Saúde emocional. 08. Saúde física. 09. Saúde intelectual. 10. Saúde parapsíquica.

**Estrangeirismologia:** o *check up* ou exame de saúde periódico.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao equilíbrio mental.

**Megapensologia.** Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Saúde significa vida*.

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene pessoal da saúde; os ortopensenes; a ortopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os neopensenes; a neopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os evolucionsenes; a evolucionsenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade.

**Fatologia:** a saúde mental; a saúde cortical; a saúde neuronal; a saúde da lucidez; a saúde mentalsomática; a manutenção da saúde mental; a saúde mental na adolescência; a saúde mental após a aposentadoria; a saúde mental na terceira idade; o equilíbrio da saúde mental; a defesa da saúde; os tênues limites da sanidade; a triagem em saúde mental infantil; os eventos de vida produtores de estresse e transtornos mentais comuns; a mudança forçada de moradia; a agressão física; o rompimento de relação afetiva; a internação hospitalar; o assalto e o roubo; a saúde mental no trabalho; o trabalho e os transtornos mentais graves; a saúde mental do cuidador na instituição hospitalar; o processo migratório e a saúde mental; o trabalho de reintegração social do hospital psiquiátrico; a Higiene Consciencial; a Higiene Mentalsomática; a Medicina centrada no paciente; o processo de dissolução da conjugabilidade solapando a saúde mental; a robustez mental da pessoa; o bom-humor natural perante a sanidade mental; o atestado de saúde; o atestado de sanidade; os planos de saúde; o seguro de saúde; os serviços de saúde; as unidades de saúde; o centro de saúde; a casa de saúde; a saúde pública; a Secretaria Municipal de Saúde; o Ministério da Saúde; a *Organização Mundial da Saúde* (OMS).

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a condição da conscin sem autassédios atravancadores da evolução; as autodefesas da conscin ante os heterassédios.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo soma sadio-mente sadia*.

**Principiologia:** o *princípio da autopenalização da fraternidade*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria geral da saúde-doença-cuidado*.

**Tecnologia:** as *técnicas da Consciencioterapia*; a *técnica do EV na manutenção da saúde mental*.

**Voluntariologia:** os voluntários conscienciólogos da OIC.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Consciencioterapeutas*.

**Efeitologia:** o *efeito das desassins na manutenção da saúde mental*.

**Ciclogologia:** o *ciclo vida intrafísica-vida extrafísica*.

**Binomiologia:** o *binômio autodesassédio-heterodesassédio*; o *binômio explosivo sanida-de mental-arma de fogo*.

**Interaciologia:** a *interação consciência-soma*; a *interação médico-paciente*.

**Trinomiologia:** o *trinômio acolhimento-orientação-encaminhamento*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo saúde física / doença mental*.

**Politicologia:** a política da saúde; a democracia.

**Legislogia:** a *lei da sobrevivência humana*.

**Filiologia:** a somatofilia; a conscienciofilia.

**Holotecologia:** a *conscienciometroteca*; a *recoxoteca*; a *intelectoteca*; a *consciencioterapia*; a *maturoteca*; a *pensenoteca*; a *psicoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autoconscienciometrologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autocogniciologia*; a *Autocriteriologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autodeterminologia*; a *Autopriorologia*; a *Psicologia*; a *Psiquiatria*; a *Consciencioterapia*.

### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *consciência*; a *consréu ressomada*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *pa-*

rapercepcionista; a pesquisadora; a pré-serenona vulgar; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

**Hominologia:** o *Homo sapiens mentalsomathicus*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens conscienciologus*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens libertarius*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** saúde mental *básica* = a da pessoa ao viver dispensando todo tipo de tratamento psicológico, psiquiátrico ou consciencioterapêutico; saúde mental *avançada* = a da pessoa desassediada permanente total ou o ser desperto, homem ou mulher.

**Culturologia:** a *cultura da saúde mental*.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a saúde mental, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antissomática:** Somática; Nosográfico.
02. **Arco voltaico craniochacral:** Consciencioterapia; Homeostático.
03. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Continuismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
05. **Hermenêutica da Evoluciologia:** Evoluciologia; Homeostático.
06. **Meta existencial final:** Proexologia; Homeostático.
07. **Proexograma:** Proexologia; Homeostático.
08. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
09. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
10. **Saúde intelectual:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
11. **Saúde parapsíquica:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
12. **Soma:** Somática; Neutro.

**A SAÚDE MENTAL, OU A MANUTENÇÃO ININTERRUPTA DO EQUILÍBRIO DA LUCIDEZ PESSOAL, É INDISPENSÁVEL ÀS RESOLUÇÕES CORRETAS DA PESSOA NA DIREÇÃO DA PRÓPRIA EXISTÊNCIA INTRA E EXTRAFÍSICA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, se sente bem com a própria saúde mental? Você considera a si mesmo mais evoluciente ou mais consciencioterapeuta?