

Tema da entrevista: AUTOCURA

O objetivo dessa apresentação é falar dos processos de autocura e apontar técnicas de autoconsciencioterapia que ajudam a consciência a otimizar a recuperação da saúde holossomática, dentro de uma abordagem que promove a autonomia da pessoa, de modo que ela possa compreender e modificar seus mecanismos de funcionamento doentios.

Dar subsídios para que o ouvinte entenda que a partir do emprego do esforço pessoal e o emprego de técnicas, é possível, ele mesmo empreender a busca ativa (auto-investigação/autopesquisa) e o enfrentamento de mecanismos desencadeadores do desequilíbrio do seu holossoma, entendendo que a vontade de ajudar a si mesmo é o pré-requisito necessário, para o êxito do tratamento.

Perguntas:

1. Qualquer pessoa pode aplicar a técnica da autoconsciencioterapia?
2. Quais são as etapas da autoconsciencioterapia?
3. Que tipos de problemas posso resolver com a autoconsciencioterapia?
4. A autoconsciencioterapia tem alguma contraindicação?
5. O que é preciso para iniciar a autoconsciencioterapia?
6. Posso aplicar a autoconsciencioterapia em outras pessoas?