

Palestra Pública Gratuita

AUTOPEQUISA: REEDUCAÇÃO DA CONSCIÊNCIA

Você acha que se conhece de fato? Compreende seus comportamentos e sua personalidade? A resposta a essas perguntas aparentemente simples nem sempre é fácil. A grande maioria das pessoas ainda não pode afirmar que se conhece em profundidade, pois está acostumada a viver de maneira robotizada, sem questionar-se a respeito da própria vida.

Em geral, os que pensam conhecer-se adotam duas posturas opostas: ou fixam-se em seus defeitos, ou apenas ressaltam suas qualidades, permanecendo com noção restrita de suas personalidades. A proposta da Conscienciologia é estudar a própria consciência (ego, alma, espírito) de maneira integral, levando-se em consideração não só os aspectos da personalidade mais evidentes (seus traços fortes, fracos e traumas), mas também suas vivências ao longo de várias existências e dimensões onde ela se manifesta.

Autopesquisa é base da ciência Conscienciologia e acontece quando a pessoa pesquisa a si mesma através dos diversos instrumentos de estudo oferecidos por essa ciência. O diferencial está em ela ser, ao mesmo tempo, o objeto e o agente de pesquisa. Trata-se do esforço pessoal investido no estudo sistematizado das próprias virtudes, traços pessoais fortes e fracos, características da personalidade, imaturidades, desvios e possíveis bloqueios.

Nesta palestra, serão debatidas técnicas que permitem o desenvolvimento do autopesquisador a partir da vida cotidiana, principal laboratório de aprendizagem evolutiva. Neste sentido, a palestra é aberta à comunidade, uma vez que qualquer pessoa automotivada tem potencial para ser, na prática, pesquisadora de si própria e agilizar conscientemente sua evolução.

Reflexões e Tópicos da Palestra

- **Você conhece com profundidade seus traços de personalidade?**
- **Quais são seus traços fortes, fardos e traumas?**
- **É capaz de se descrever de maneira positiva?**
- **Você aprofunda seu autoconhecimento, utilizando suas experiências do cotidiano para melhorar seus traços conscienciais?**
- **Você consegue identificar a recorrência de fatos em sua vida?**
- **Você se sente capaz de promover o auto-enfrentamento diário, através de auto-reflexões constantes?**
- **Você consegue promover mudanças efetivas em seu modo de agir?**
- **Qual a relação existente entre autopesquisa e a reeducação consciencial?**